

兵庫県立

ゆめさきの  
**森**公園

# ゆめさきの**森**公園 プログラムのご案内

2025  
**春号**  
4月~6月

春の植物たち



▲クロモジ



▲ヤマフジ



▲エゴノキ

**GW 特別企画**

**新緑登山を楽しもう**

**5月3日(土) 憲法記念日**

**ゆめさきの新緑まつり**

**5月4日(日) みどりの日**

## プログラムのお申し込みについて

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせは **ゆめさきの森公園運営協議会事務局**

〒671-2116 姫路市夢前町寺2160-2 TEL079-337-3220 FAX079-337-3221

HP <http://www.yumesakinomori.server-shared.com>

ゆめさきの森公園 検索

【開園時間】9月~翌4月 9:00~17:00 / 5月~8月 9:00~18:00

【休園日】月曜日(月曜日が祝日に当たるときはその翌日) 12月29日~1月3日 【入園料・駐車料】無料



公式キャラクター  
テータ君

### ◆申し込み方法◆

- ・各プログラムの申し込みは電話でのみ受け付けます。

### ◆申し込みの注意点◆

- ・申し込みは、1家族ごとをお願いします。
- ・各プログラムの受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。
- ・小学生以下は必ず保護者同伴でご参加ください。
- ・プログラムによっては、年齢制限を設けている場合があります。

### ◆キャンセルについてのごお願い◆

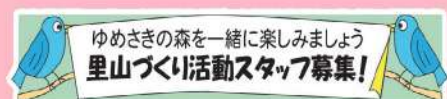
- ・直前のキャンセルや当日の不参加が多くて困っています。プログラムを行う場合は、活動スタッフの皆さんが事前に材料を用意したり、準備をしています。また、キャンセル待ちの方がおられる場合がありますので、やむなくキャンセルされる場合は早めにご連絡ください。

### ◆プログラムの中止について◆

- ・プログラム当日の午前8時現在、兵庫県播磨南西部に気象警報が発令されている場合は中止します。また、その他やむを得ない事情によりプログラムを中止する場合はプログラム開始1時間30分前までに電話でご連絡いたします。

### ◆その他のお願い◆

- ・参加される方は、開始10分前までに必ず受付されるようご来園ください。
- ・公園には自販機がありません。飲み物は各自ご準備ください。
- ・園内にゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・プログラム中に撮影した写真をホームページや機関誌、園内の掲示板等に掲載させていただく場合があります。撮影・掲載に同意されない方はプログラム参加時に事務局へお申し出ください。



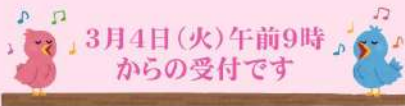
ゆめさきの森を一緒に楽しみましょう  
**里山づくり活動スタッフ募集!**

里山の保全活動を行うほか、里山・自然の大切さを伝えるプログラムの企画、運営を行います。興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

**irogi 虹技株式会社**

虹技株式会社はゆめさきの森公園の自然体験プログラムを応援しています

4月

3月4日(火)午前9時  
からの受付です

## はじめての糸のこ工作

- 【日時】4月5日(土) 10時～15時(雨天決行)  
 【内容】糸のこの使い方を学んで、「五月人形」の組み木作りに挑戦します。  
 【講師】活動スタッフ(遊ぼうグループ)  
 【対象】小学4年生以上  
 【定員】10名  
 【参加費】800円  
 【持ち物】弁当、飲み物、汚れてもいい服装

※初心者の方が対象です



## 春の里山の植物を観察しよう

- 【日時】4月13日(日) 10時～13時(小雨決行)  
 【内容】里山に咲く花と芽吹きを観察します。食べられる植物は天ぷらで試食します。  
 【講師】活動スタッフ(学ぼうグループ)  
 【対象】どなたでも  
 【定員】20名  
 【参加費】1人につき400円  
 【持ち物】弁当、飲み物、軍手、筆記用具、メモ帳

## 野草でフラワーアレンジメント 第245回

- 【日時】4月19日(土) 10時～12時(小雨決行)  
 【内容】里山の自然の植物を使って、季節感あふれるアレンジメントを楽しみます。  
 【講師】森のフローリストたち  
 【対象】どなたでも  
 【定員】20名(飛び入り参加歓迎)  
 【参加費】500円  
 【持ち物】飲み物、軍手、剪定ばさみ、バケツ



## 木の枝でミニ鯉のぼりを作ろう

- 【日時】4月20日(日) 10時～12時(小雨決行)  
 【内容】木の枝を小刀で削って、オリジナルのミニ鯉のぼりを作ります。  
 【講師】活動スタッフ(育てようグループ)  
 【対象】小学生以上  
 【定員】15名  
 【参加費】300円  
 【持ち物】飲み物、軍手



## 春の農業体験～夏野菜を植えよう～

- 【日時】4月20日(日) 10時～12時(雨天中止)  
 【内容】自然と触れ合いながらトマトやナスビ、ピーマンなどを植えます。  
 【講師】活動スタッフ(田畑グループ)  
 【対象】家族・グループ  
 【定員】5組  
 【参加費】ひと組100円  
 【持ち物】飲み物、軍手、長靴

※収穫体験はありません



## 里山で手作りピザを焼こう

- 【日時】4月27日(日) 10時～13時(雨天決行)  
 【内容】生地からピザ作りを体験します。生地発酵時間を利用して、モルックを楽しみます。トッピングは鶏もも肉を予定しています。  
 【講師】活動スタッフ(ピザ窯を楽しむグループ)  
 【対象】家族・グループ  
 【定員】10組  
 【参加費】ひと組1000円(Mサイズピザ1ホール)  
 【持ち物】弁当(必要な方)、飲み物、エプロン、マスク、三角巾



## 自然の中で自力整体

- 【日時】4月29日(火・祝) 10時～12時(雨天決行)  
 【内容】体の内側へ働きかける体操をして、「免疫力が上がる」ように体を整えます。  
 【講師】自力整体ナビゲーター  
 【対象】どなたでも  
 【定員】10名  
 【参加費】800円  
 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル

## 月例登山 4月～6月

どなたでも参加無料!予約不要!  
3～4時間の楽しい山歩きです。(雨天中止)

- 【日にち】4月5日(土) ホオノキの道～スギの道(約5km)  
 6月7日(土) 神木の道～かぜの谷道(約4.5km)

- 【参加費】無料 【集合時刻】9時45分  
 【持ち物】弁当、飲み物、山登りが出来る服装  
 ※変更・中止はホームページ・ブログにてご案内します。

# 5月

4月2日(水)午前9時  
からの受付です

## 里山で手作りピザを焼こう

- 【日時】5月6日(火・祝) 10時～13時(雨天決行)
- 【内容】生地からピザ作りを体験します。生地発酵時間を利用して、モルックを楽しみます。トッピングはコーンとウインナーを予定しています。
- 【講師】活動スタッフ(ピザ窯を楽しむグループ)
- 【対象】家族・グループ
- 【定員】10組
- 【参加費】ひと組 1000円  
(Mサイズピザ1ホール)
- 【持ち物】弁当(必要な方)、飲み物、エプロン、マスク、三角巾



New

## 新緑の昆虫観察会

- 【日時】5月10日(土) 10時～14時(小雨決行)
- 【内容】チョウを中心に、暖かくなり活発になった昆虫たちを探して観察します。
- 【講師】ひょうご森のインストラクター
- 【対象】どなたでも
- 【定員】20名
- 【参加費】1人につき200円
- 【持ち物】弁当、飲み物、軍手



## 布ぞうり作り体験

- 【日時】5月17日(土) 10時～14時(雨天決行)
- 【内容】古着などを再利用して、部屋履きにエコで快適な布ぞうりを作ります。
- 【講師】活動スタッフ  
(楽しもうグループ)
- 【対象】小学4年生以上
- 【定員】10名
- 【参加費】500円
- 【持ち物】弁当、飲み物、裁ちばさみ、物差し、ゴム通し、古い浴衣などの木綿地(7～8cm×150cm程の布を20本程度ご用意ください)



## 野草でフラワーアレンジメント 第246回

- 【日時】5月18日(日) 10時～12時(小雨決行)
- 【内容】里山の自然の植物を使って、季節感あふれるアレンジメントを楽しみます。
- 【講師】森のフローリストたち
- 【対象】どなたでも
- 【定員】20名(飛び入り参加歓迎)
- 【参加費】500円
- 【持ち物】飲み物、軍手、剪定ばさみ、バケツ



## ゴールデンウィーク特別企画

新緑の季節を迎えたゆめさきの森公園で、登山やイベントをお楽しみください。

## 新緑登山を楽しもう

5月3日(土) 憲法記念日

9時～13時 雨天中止・参加無料  
公園の山々で新緑の景色を楽しみましょう。

## ゆめさきの新緑まつり

5月4日(日) みどりの日

10時～15時 小雨決行・入場無料  
自然素材を活かしたクラフト体験やおいしい料理、楽しい音楽会で春の里山を満喫しよう。  
森の手づくり市も開催予定です。

詳細は3月中旬に別途チラシと公園ホームページでお知らせします。

## ミツバチのひみつ

- 【日時】5月25日(日) 10時～14時(小雨決行)
- 【内容】ミツバチの生態に触れ、環境について学びます。蜜搾り体験も実施予定です。
- 【講師】活動スタッフ(ミツバチを楽しもうグループ)
- 【対象】小学生以上
- 【定員】10組
- 【参加費】ひと組800円
- 【持ち物】弁当、飲み物、筆記用具、メモ帳



## 糸のこで「豚のパズル」を作ろう

- 【日時】5月31日(土) 10時～15時(雨天決行)
- 【内容】「豚肉の部位が分かるパズル」を作って、お肉の部位の名前を覚えましょう。
- 【講師】活動スタッフ(遊ぼうグループ)
- 【対象】小学4年生以上
- 【定員】10名
- 【参加費】800円
- 【持ち物】弁当、飲み物、汚れてもいい服装

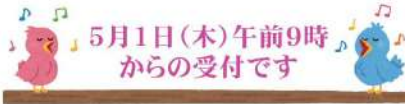


## ホタル観察会

- 【日時】5月31日(土) 19時～21時(雨天中止)
- 【内容】ホタルの生態を学んでから、公園周辺でホタルの観察をします。
- 【講師】ひょうご森のインストラクター
- 【対象】どなたでも
- 【定員】20名
- 【参加費】1人につき200円
- 【持ち物】飲み物、長靴



6月



5月1日(木)午前9時  
からの受付です

## 野草でフラワーアレンジメント 第247回

【日時】6月1日(日) 10時～12時(小雨決行)

【内容】里山の自然の植物を使って、季節感あふれるアレンジメントを楽しみます。

【講師】森のフローリストたち

【対象】どなたでも

【定員】20名(飛入り参加歓迎)

【参加費】500円

【持ち物】飲み物、軍手、  
剪定ばさみ、バケツ



## 木の上にすむモリアオガエルってなあに?

【日時】6月15日(日) 10時～14時(小雨決行)

【内容】森にすむ不思議なカエルの生態を学んで、観察に出かけます。

【講師】活動スタッフ(学ぼうグループ)

【対象】どなたでも

【定員】20名

【参加費】1人につき200円

【持ち物】弁当、飲み物、軍手、  
長靴、筆記用具、  
メモ帳



## 自然の中で自力整体

【日時】6月1日(日) 10時～12時(雨天決行)

【内容】体の内側へ働きかける体操をして、「むくみが解消する」ように体を整えます。

【講師】自力整体ナビゲーター

【対象】どなたでも

【定員】10名

【参加費】800円

【持ち物】動きやすい服装、  
飲み物、タオル



## ミツバチのひみつ

【日時】6月22日(日) 10時～14時(小雨決行)

【内容】ミツバチの生態に触れ、環境について学びます。蜜搾り体験も実施予定です。

【講師】活動スタッフ(ミツバチを楽しもうグループ)

【対象】小学生以上

【定員】10組

【参加費】ひと組800円

【持ち物】弁当、飲み物、筆記用具、  
メモ帳



## 田植えとじゃがいも掘り体験

【日時】6月8日(日) 10時～14時(小雨決行)

【内容】自然に囲まれた里山で、田植えとじゃがいもの収穫体験をします。

【講師】活動スタッフ(田畑グループ)

【対象】家族・グループ

【定員】15組

【参加費】ひと組1000円

【持ち物】弁当、飲み物、長靴、軍手、  
汚れてもいい服装(着替え)



## 押し花アートを楽しもう

【日時】6月29日(日) 10時～14時(雨天決行)

【内容】押し花の自然の色を活かしたアート作品作りに挑戦します。

【講師】活動スタッフ(楽しもうグループ)

【対象】小学4年生以上

【定員】10名

【参加費】1000円

【持ち物】弁当、飲み物



### 公園へのアクセス



- 中国自動車道「福崎IC」から車で約30分、「夢前SIC」(ETC車のみ通行可)から車で約15分
- 山陽自動車道「姫路西IC」から車で約20分
- 姫路バイパス「中地ランプ」から車で約40分、「姫路西ランプ」から車で約30分
- JR姫路駅から神姫バス「前之庄」「山之内」行き「又坂」下車、徒歩約40分

このプログラムチラシは **itogi 虹技株式会社** の援助のもと発行しております。  
※写真・イラストはイメージの場合がございます。